



互動校園

使命：創造有利條件，
以協助青少年建立自我、貢獻社群。

目錄

編者的話..... 1

青少年吸食危害精神毒品現況... 2-4

學生濫用危害精神毒品專訪..... 5

濫用危害精神毒品的原因..... 6-7

常被吸食的有害精神毒品+相關法例..... 8

從不同角度對青少年吸毒的介入方法..... 9-10

服務資源..... 11

專題講座到校服務+讀者回應..... 12

編者的話

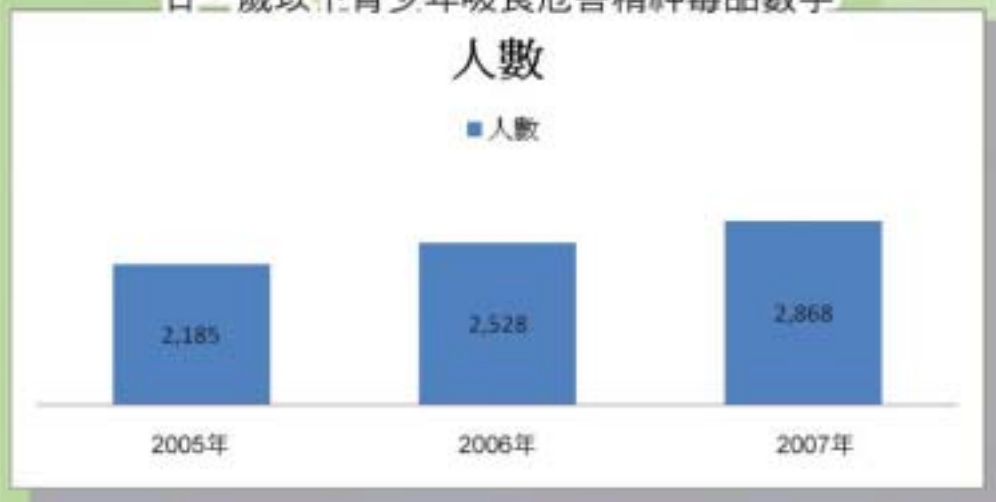
不可一·不可再

近年我們從電視中，不難發現有關預防青少年吸食毒品的宣傳影片：「濫藥等於玩命」、「濫藥導致思覺失調」等的訊息；根據保安局禁毒常務委員會的數字顯示，廿一歲以下青少年吸食毒品的數字有上升的趨勢。青少年吸食毒品不但影響身體發展，對他們的精神健康也會構成很多後遺症，所以及早預防及介入工作實在是刻不容緩。而行政長官曾蔭權在去年的施政報告中強調要加強打擊青少年濫藥問題，並委任律政司司長黃仁龍領導一個高層次跨部門專責小組，全面地整合打擊青少年濫藥的策略。小組建議不再使用「濫藥」這個字眼，把「青少年濫用藥物」改為「青少年吸食毒品」、「精神科藥物」改為「危害精神毒品」，同時政府也加強刑罰，以顯示問題的嚴重性。此外，政府在本年3月已初步敲定增設兩所青少年戒毒輔導中心，並額外增聘社工人手，預料今年內可投入服務。而兩家中心分別坐落兩個青少年吸毒問題最嚴重的區域，可見政府銳意處理青少年吸食毒品的問題。

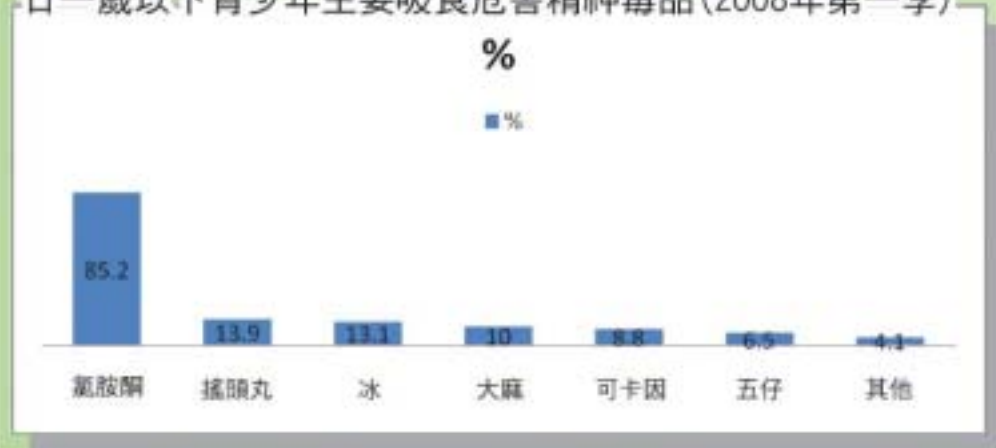
作為學校社工，我們也十分關注這個問題，所以今期刊以「不可一·不可再」為主題，首先讓各位了解現今青少年吸食有害精神毒品的現況，並透過訪問真實個案以了解青少年吸毒的心路歷程及深入分析青少年吸食毒品的原因，此外，我們也會介紹常被吸食毒品的種類及相關法例，另會以不同的角度探討對青少年吸毒者的介入方法，讓青少年工作者、老師和家長參考。

青少年吸食危害精神毒品現況

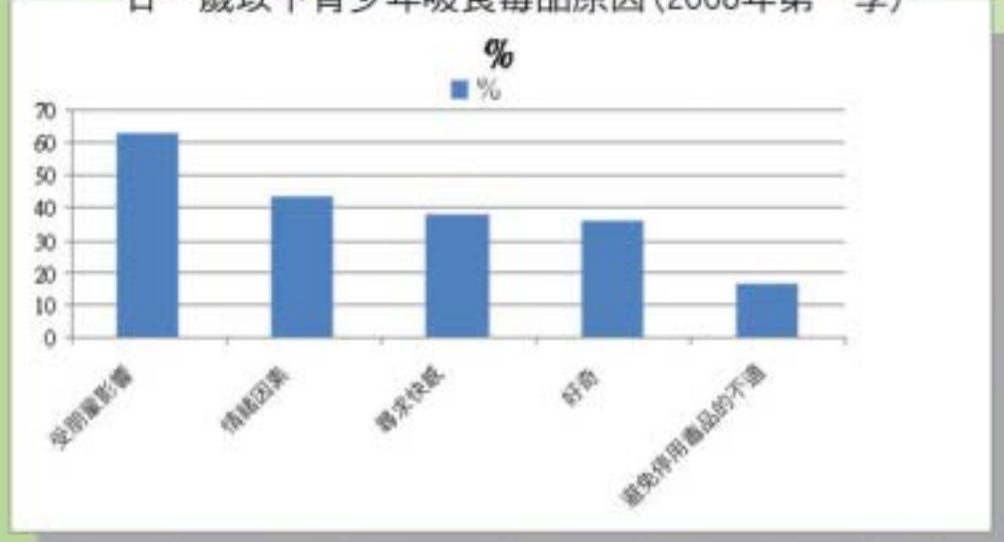
廿一歲以下青少年吸食危害精神毒品數字



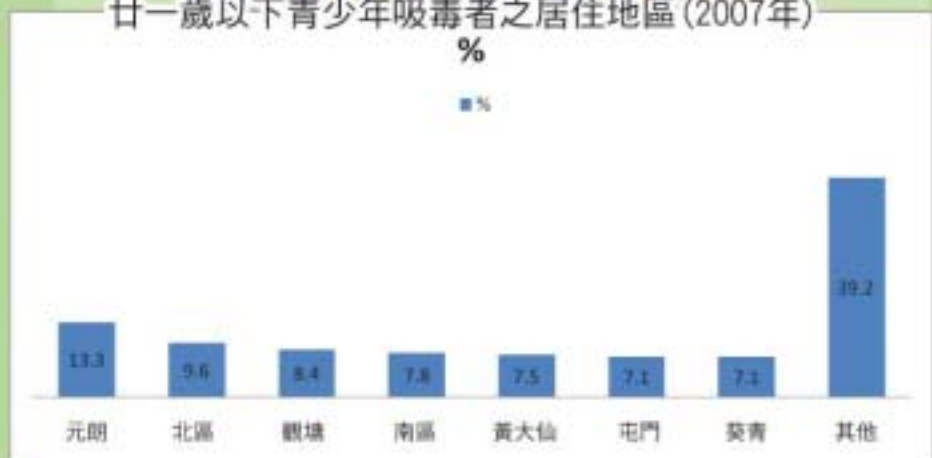
廿一歲以下青少年主要吸食危害精神毒品(2008年第一季)



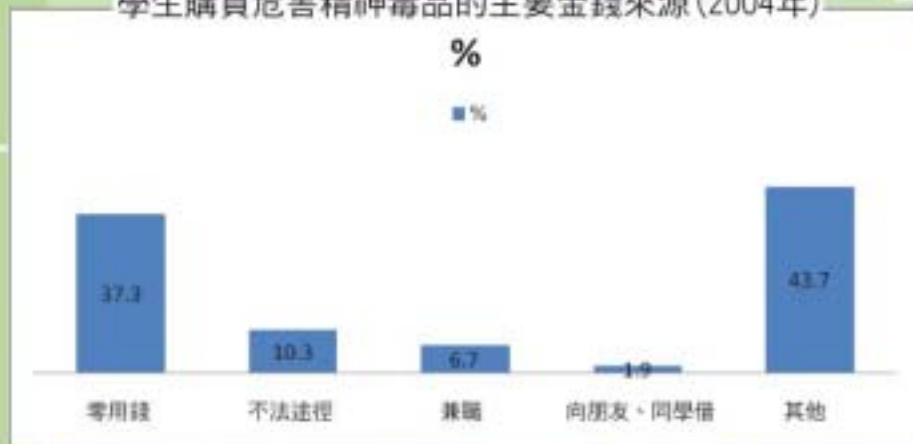
廿一歲以下青少年吸食毒品原因(2008年第一季)



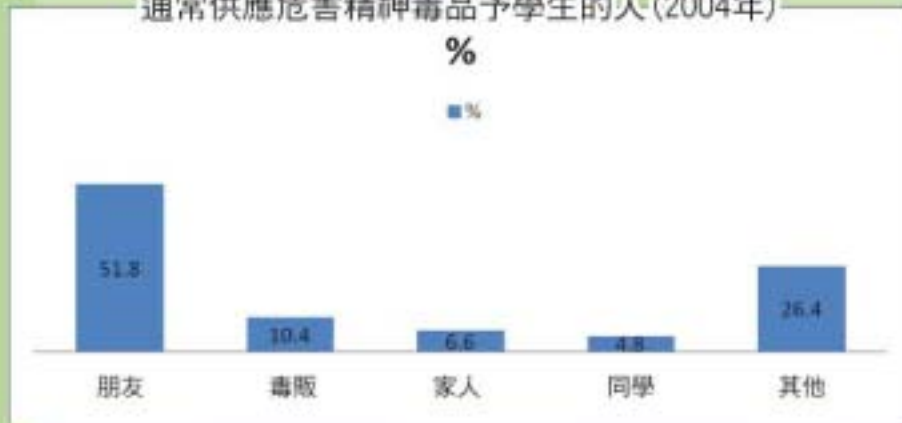
廿一歲以下青少年吸毒者之居住地區(2007年)



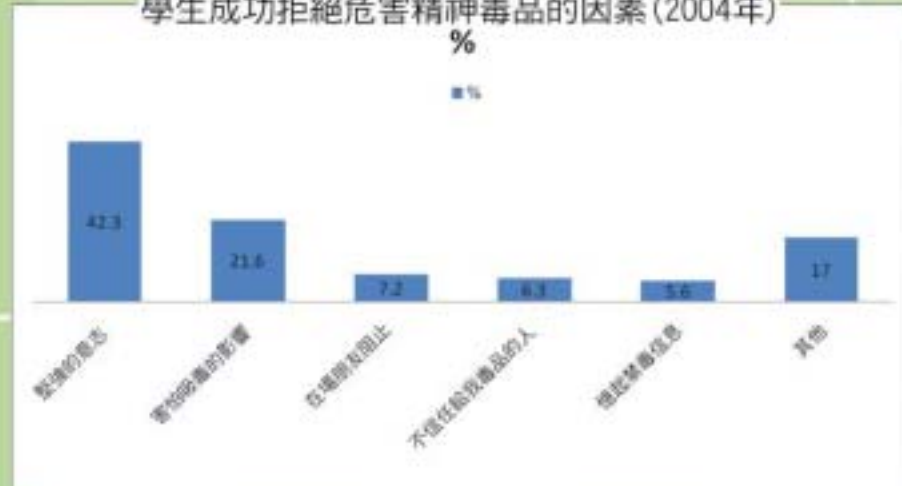
學生購買危害精神毒品的主要金錢來源(2004年)



通常供應危害精神毒品予學生的人(2004年)



學生成功拒絕危害精神毒品的因素(2004年)



從傳媒報導及我們的前線經驗顯示，青少年北上吸毒及少數族裔吸毒問題亦值得關注，故我們選取相關調查，以揭示有關問題的現況。

香港青年跨界濫用藥物問題的研究報告

內地吸毒者的年齡

約36%的男性內地吸毒者年齡介乎18至20歲，而同齡的女性亦接近61%，顯示年青人的比例頗高，同齡女性吸毒者一般較男性為多。

跨界吸毒的情況

約有三分之一吸毒者曾在中國內地吸毒一年或以上。很多內地吸毒者曾在過去一個月內吸毒一至兩次（男性為38%，女性為39%）。

在內地吸毒的原因

主要因為價格較低，朋輩影響及較易取得毒品，他們亦相信執法較寬鬆。

在內地吸毒的藥物類別

超過八成內地吸毒者吸食搖頭丸，其次是氯胺酮和大麻，與香港最常被吸食的毒品類別近似。

毒品來源

超過半數內地吸毒者表示毒品是朋友免費提供的。

對毒品的觀念

87%內地吸毒者相信自己有能力戒除毒癖。

香港少數族裔人士濫用藥物情況研究

吸毒情況

超過七成25歲以下的少數族裔吸毒者曾經吸食大麻，接近五成吸毒者開始時吸食它；接近六成半25歲以下少數族裔吸毒者曾經濫用咳嗽水。

吸毒引致的問題

引致的問題包括家庭、健康問題及犯罪問題等。

綜觀以上調查研究，我們總結如下：★★★★★★

1. 青少年濫用危害精神毒品數字有上升趨勢，由2005年至2007年升幅超過三成，情況令人憂慮。他們普遍相信吸毒不會上癮，但卻忽略這些毒品的心癮及會引致記憶力衰退等嚴重後果。
2. 青少年吸毒主要受到朋輩影響。由2005年至2007年調查顯示逾半數(51.8%)濫用危害精神毒品的學生表示藥物主要由其好朋友或其他朋友供應，可見朋輩影響一直為青少年吸毒的主要原因。
3. 學生成功拒絕毒品的主要因素為有堅強的意志力及害怕吸毒帶來的影響。
4. 青少年購買毒品的金錢來源主要為零用錢，家長應多關注青少年的行為表現，而禁毒教育可為家長提供藥物常識及處理技巧。
5. 禁毒處資料顯示於2007年吸食毒品的青少年最多居於元朗，而元朗區較接近邊境，青少年跨界吸毒的情況需關注。
6. 少數族裔青少年吸毒的情況令人關注，亦引致不少社會問題，故尤其應於少數族裔較多聚居的地方及早推行預防教育及戒毒服務。

參考資料：

保安局禁毒處(2008)，《藥物濫用資料中央檔案及毒品統計數字》。
馮治華(2004)，《學生服用藥物情況調查》，香港浸會大學。
劉德輝(2003)，《香港青年跨界濫用藥物問題的研究報告》，香港中文大學醫學院。
鄧廣良(2006)，《香港少數族裔人士濫用藥物情況研究》，香港中文大學社會工作學系。

背景資料：

名字：阿文（假名）
年級：中二
性別：男
家庭成員：父母及一兄

學生濫用危害精神毒品專訪

社工：你何時開始濫用危害精神毒品(下稱濫藥)? 濫用什麼毒品?

阿文：我是中二那年開始濫藥，當時的程度可謂瘋狂，日玩夜玩，並且會食不同的藥物。最初索「K」（氯胺酮），後來試食「糖」（搖頭丸），我自己較喜歡食「糖」，因覺得食「糖」後可以說出自己的心事。再後來有朋友從外國回來，表示外國很興吃「草」（大麻），又無咁傷身，故此又玩起大麻來。

社工：你是如何開始濫藥？花費多少？

阿文：最初是朋友介紹，因為好奇，自己都想試下。初頭因朋友請，故不用錢，後來自己出錢，父母有俾零用錢及自己有做暑期工，故不憂冇錢食。最瘋狂的時候是一次過買很多(6包或12包「K」仔)，與7-8個Friends一起索，而自己一晚便索完，那時每星期用\$600-\$700濫藥。

社工：你在那些地方吸食毒品？

阿文：多數在屋企，因父母及兄長常不在家，亦有在的士高索K及食糖，因為容易買到。

社工：什麼吸引到你吸食這些毒品？

阿文：最初是好奇，覺得好玩，其後食糖後發覺成班Friend，包括自己，食完都好肯講心事，覺得仲過癮。

社工：你聽聞這些毒品有什麼後遺症？

阿文：D Friend話索K無咁傷，食糖個頭會穿窿，草則無乜後遺症；但其實我見D Friend 越來越鈍，亦擔心自己會咁！

社工：你為何知道濫藥有害仍繼續？

阿文：成班Friend係男仔，有時很悶，索K可以加埋D女仔玩，順便講下D女仔，尤其星期五、六、日，想找些感覺，便約埋D Friend一齊索。

社工：你覺得濫藥對你有什麼後遺症？

阿文：考試時覺得自己反應慢，記性差，其他Friend則會口吃，詞不達意，對眼好似無重心咁。

社工：你為何現在無濫藥？

阿文：人大咗，有咗目標，想法不同，回想以前無搞作，生活很悶便濫藥，但現在有其他活動，包括與朋友在網上做生意，又打算讀完中五再讀時裝設計，生活很忙碌，加上濫藥對身體不好，女朋友又勸，姑娘你又勸，又見D Friend反應遲鈍，於是便不再玩，亦無同以前D Friend一齊，因為無咗濫藥呢種共同興趣，彼此便無話題了。

社工：你認為現在加重濫藥刑罰，對青少年濫藥有何影響？

阿文：我認為加重刑罰對青少年濫藥阻嚇性不大，他們知道唔好，但係都照食，反而他們找到自己的目標，可能才肯停止吸食。

後 感

在處理阿文這個個案時，工作人員認為過程相對順利及最後也能達致成功，主要是阿文本身吸食危害精神毒品的時間不是很長，再加上阿文本身自視很高，希望自己有一番作為，亦能自我反省，當工作人員與阿文建立工作關係後，常捉緊這一點，鼓勵阿文戒除吸毒這陋習。

此外，阿文母親願意合作亦是令個案成功的因素：阿文的母親嘗試減少責備的溝通模式，改為表達關心及欣賞，令阿文改變對母親的態度，願意較多留在家中，減少與友人外出。

當工作人員訪問阿文時，工作人員發現阿文仍對吸食危害精神毒品的禍害認識不是很深；或者對阿文來說，這些後遺症不是立即出現。故工作人員在面談後仍不厭其煩澄清及強調「K仔」、搖頭丸、大麻等的禍害，讓阿文知道自己戒除吸食這些毒品的決定是很正確！

濫用危害精神毒品的原因

青少年吸食毒品的原因很多樣化，可概括個人、環境及毒品三個方面：

一) 個人方面：

1. 好奇心、尋求刺激

青少年的好奇心特別強，對於未知的事物都感到神祕和有興趣。他們會嘗試吸食毒品，尋求刺激。

例如：專訪中的阿文，當初也是因為好奇而踏上吸食毒品的路途。

2. 低估毒品的影響力

他們會抱「我玩丸仔」的想法，以為可以不上癮，並低估了毒品在不知不覺間上癮的威力。

3. 同輩影響

青少年喜歡和同年齡的人在一起，在心理上、情感上非常依賴同齡朋友，所以同儕影響力很大；如同儕中有人吸食毒品，其他人很容易跟隨，形成「埋堆」的現象。

例如：專訪中的阿文，亦藉吸食毒品「埋堆」，當他不再吸食毒品後，亦發現與那些朋友無話題了。

4. 逃避壓力及責任

青少年缺乏適當的技巧或處理壓力技巧，當他們遇上困難，便會利用毒品來麻醉自己，逃避問題。

5. 欠缺家庭支撐

青少年的成長，家庭扮演一個相當重要的角色，如父母本身就是吸毒者，容易塑造青少年濫藥行為的成長背景；加上缺乏家人照顧及支援的青少年，選擇吸食毒品的機會亦較大。

專訪中的阿文，亦因父母及兄長常不在家，缺乏家人照顧而受不良朋輩的影響。



二) 環境方面：

1 容易取得毒品

大多數青少年濫用毒品是與朋友一起濫用毒品，如果社區及身邊的朋友都能提供毒品，他們吸食毒品的機會便更大。

而專訪中的阿文，便透過朋友很容易買到不同種類的危害精神毒品，令他吸食毒品的機會大增。

2. 消費型態

社會發展成以金錢為主導的評價標準，販賣毒品是一本萬利的買賣，毒品也變成一種有價值的商品。毒販透過各式各樣的方法，伸展到消費者身旁，誘惑大眾，當然青少年也難免陷入到誘惑中。

三) 危害精神毒品方面：

1. 得到愉快、歡欣的感覺

某些毒品的特性能帶來主觀的舒服，愉快的感覺，從而減輕不開心及精神緊張的痛苦；再加上停用或減量會產生不適感，會令到使用者較難停用。

專訪中的阿文，亦因食「糖」後發現自己及朋友都好肯講心事，帶來「過癮」的感覺而持續濫用危害精神毒品。

2. 新毒品層出不窮，向青少年促銷

差不多每星期也有應市場需要的新毒品推出，且以不同的手法包裝推銷，藉以製造青少年潮流。

專訪中的阿文亦表示在的士高很容易買到K仔吸食，且有不同的優惠，例如女士優惠，令他們可以趁機識女生。這些不同的推銷手法，令時下青少年吸食毒品風氣更盛。

網址參考

http://www.sscmss.org/school/subtopic/st04_001.htm
<http://highrisk.ncue.edu.tw/drug.90.shtml>

常被吸食的危害精神毒品

據藥物濫用資料中央檔案室資料顯示，2008年第一季首次被呈報的廿一歲以下人士最常吸食的毒品首5位順序為氯胺酮、亞甲二氧基甲基安非他明、甲基安非他明、大麻及可卡因。下表列出吸食這些毒品的後果。

物質	濫用後果
名稱：氯胺酮 (Ketamine) 俗稱：K仔、K、茄 	1. 說話含糊 2. 長期記憶力衰退及認知能力受損 3. 行動機能受損 4. 動作協調神經系統受損 5. 呼吸/心臟機能受損 6. 形成耐藥性/心理依賴
名稱：亞甲二氧基甲基安非他明 (MDMA (Ecstasy)) 俗稱：搖頭丸、狂喜、忘我、E仔 	1. 脫水 2. 筋疲力盡 3. 肌肉衰弱 4. 身體過熱 5. 抽搐 6. 崩潰
名稱：甲基安非他明 (Methylamphetamine) 俗稱：冰 	1. 失眠 2. 抑鬱 3. 中毒性精神病 4. 食慾不振 5. 心臟和腎臟衰竭
名稱：大麻 (Cannabis) 俗稱：草 	1. 舉止失常 2. 判斷力失準 3. 支氣管炎 4. 結膜炎 5. 內分泌紊亂
名稱：可卡因 (Cocaine) 俗稱：可可精 	1. 激動不安 2. 被迫害感覺 3. 敏感度加強，特別對聲音敏感 4. 情緒波動 5. 影響記憶力 6. 破壞鼻腔組織 7. 性無能 8. 精神錯亂 9. 死亡

吸食 危害精神毒品除了對身心有嚴重損害外，更會帶來重大的刑事 **後果**

相關法例

輯錄自《危險藥物條例》(第134章)

- 販賣和製造危險藥物等嚴重罪行的最高刑罰是終身監禁和罰款500萬元。
- 管有危險藥物或吸食、吸服、服食或注射危險藥物均屬犯罪。循公訴程序定罪後，可處罰款100萬元及處監禁7年；或循簡易程序定罪後，可處罰款10萬元及可處監禁3年。



社會方面

加強跨專業合作

面對青少年吸食毒品的情况，我們需要警察、精神科醫生及社工攜手合作，作出預防性及補救性的工作。警察及社工可以及早識別有需要的青少年，對他們進行阻嚇或輔導工作，再轉介予醫生，進一步讓青少年認識及了解吸食毒品對身體的傷害，使他們及早獲得合適治療並減少延誤求診，也對一些初嘗者及早教育及提供治療。此外，透過各專業的合作，為青少年舉辦工作坊讓他們能夠認識吸食毒品對生理及心理方面的影響，這樣便能產生預防或及早補救的效用。

增加資源

青少年吸食毒品其中一個原因是受朋輩影響，所以輔導工作不能只集中一人，而是整個朋輩群組，並要協助他們建立健康生活模式才不致相互影響。其實吸食毒品只是青少年問題的其一行為表徵，深層問題還有很多，譬如欠缺個人目標，學業成績欠理想或家庭關係疏離等等，社工除了處理青少年吸食毒品問題外，也需要作出深層的輔導，不過現時全港只有五間專為輔導青少年濫用危害精神毒品的中心，面對日益嚴重的青少年吸食毒品問題，卻沒有足夠資源，令輔導工作更困難。因此若社會方面能增加資源處理青少年吸食毒品問題，相信這個情況可以改善。

加強禁毒教育

保安局禁毒處致力推廣禁毒活動，目的是使大眾認識毒品禍害，遠離毒品，他們也透過不同的方式宣傳禁毒信息，包括：電台宣傳活動、電視宣傳片、在公共場所張貼海報及派發單張等等，不過我們建議可以在不同的地區舉辦大型禁毒宣傳活動，因為青少年普遍相信吸毒不會上癮，但卻忽略這些毒品引致的心癮及身體機能衰退等嚴重後果，所以透過大型教育，讓更多的青少年獲得正確的訊息是很重要的。此外，現時青少年使用互聯網十分普遍，不過在2004年推行的「學生服用藥物情況調查」顯示，只有1%的學生表示互聯網是主要禁毒資訊的來源，所以我們可以透過加強互聯網舉辦不同類型的禁毒活動，以引起青少年的興趣。

針對少數族裔的青少年吸毒情况，可為這些小學生及初中生提供藥物教育，預防他們吸毒；透過外展服務，協助吸毒者遠離毒品，並在元朗等較多少數族裔聚居的地方提供社區服務，以助戒毒者融入社會，減低他們再次吸毒的機會。

增強香港政府部門與內地政府部門合作

近年，本港青少年吸食毒品的地點已由本港的士高轉到朋友家中或內地的娛樂場所，根據2008年1月31日星島日報記載，香港警方的數字顯示因北上跨境吸毒遭內地行政拘留再被遣返的港人，零四及零五年合共135人，但零六年大增至550人，可見青少年已轉移在內地娛樂場所吸食毒品。因此香港政府部門應與內地部門加強合作，舉例說，若在內地執法時發現香港青少年北上吸食毒品，在經當事人同意後可轉介予香港政府有關部門作出輔導跟進，同時也可以加強教育青少年不要輕易相信在內地執法較寬鬆，若政府部門可以緊密地與內地部門合作，相信對北上吸食毒品青少年會產生阻嚇及覺醒作用。

定期檢討刑罰

對於青少年吸毒者或提供毒品的拆家，前文已提及管有危險藥物或吸食、吸服、吸食或注射危險藥物均屬犯罪，政府除了加強刑罰外，我們建議可定期檢討量刑起點，以配合社會的轉變。

從不同角度對青少年吸毒者的介入方法



學校方面

學校教育是很重要的一環，其實不管學生是否出現吸食毒品問題，也應及早教育，以作預防之用，遇上需要與學生深入探討時，可再以小組形式或進行個別面談。其實近年已有不少學校認識吸毒問題的嚴重性，讓社工在學校舉辦不同類型的預防或治療小組和活動，若每所學校能舉辦這些活動讓青少年及早了解濫用藥物的害處，有助減少青少年對藥物的好奇及胡亂服用。而黃仁隴司長在7月份的公開場合也表示若學校從課程規劃及教學策略入手，幫助學生掌握及深化藥物教育知識，糾正他們對危害精神毒品的謬誤，令他們深切辨識毒品的禍害，相信效果更大。



個人方面

其實青少年吸食毒品不但浪費金錢，也對身體有害，筆者也曾輔導一些吸食毒品青少年，他們直到身體出現後遺症才後悔，所以可以加強青少年認識毒品的禍害，不會因一時好奇或朋友的影響而妄顧自己的安全。前文提及青少年主要吸食毒品的原因為同輩朋友影響，因此需要增強青少年的自信心及拒絕朋友引誘的技巧等。

此外，當青少年遇上困難時，不應以吸食毒品去逃避問題，應與家人、師長或社工商量解決方法，建議提升青少年面對壓力的處理方法，應以正確的方法積極面對。

家長方面

家庭教育一向是不容忽視的一環，家長也應以身作則，從小協助子女建立正確的價值觀，以積極的態度去處理及面對問題，這樣當子女面對挫折時，便會以恰當的方式處理。

同時家長也可以透過日常生活，自小向子女灌輸正確藥物觀念的態度，令子女自小也養成正確的用藥態度及習慣，不致胡亂服用藥物。

此外，家長也應與青少年保持良好的溝通，了解子女的交友情況及生活模式，例如協助子女辨識對錯及拒絕不良損友的誘惑，家長也可留意子女的日常行為，例如子女突然使用大量的零用錢或在日常生活中經常被發現很疲倦，若家長懷疑子女吸食毒品，切記保持冷靜及控制自己的情緒，以平和的態度與子女談及他的情況，共同面對問題，若家長予以支持及鼓勵的態度協助青少年遠離毒品，他們大多會願意改善，同時家長必須尋求專業協助，以便及早處理問題。

最後，家長也需要裝備自己，了解最新藥物資訊，增加自己對毒品的認識，從而協助子女建立正確的態度，家長也可透過不同的方式如電視的宣傳片、剪報或電視片集等等與子女探討吸食毒品的禍害，從而減低子女誤墮毒品的陷阱。

總結

總括而言，要預防及處理青少年吸毒問題需要社會各方面及家庭互相配合，缺少任何一方只會令問題越來越嚴重，當然，我們也不能忽視強化青少年面對困難的能力，以免他們採用吸食毒品的方法逃避問題，最後我們也應加強禁毒教育，讓青少年作出正確的選擇。

從不同角度對青少年吸毒者的介入方法

服務資源

Love

濫用危害精神毒品者輔導中心

以下輔導中心為濫用危害精神毒品者和邊緣青少年提供預防和輔導服務。

中心	服務地區	電話
1.東華三院越峰成長中心	香港島 (包括中西區、南區、離島、東區及灣仔)	2884 0282
2.路德會青怡中心	九龍東 (包括黃大仙、西貢、將軍澳及觀塘)	2712 0097
3.香港基督教服務處PS33中心	九龍西 (包括九龍城、油尖旺及深水埗)	2368 8269
4.路德會青欣中心	新界東 (包括沙田、大埔及北區)	2660 0400
5.明愛容圃中心	新界西 (包括荃灣、葵青、屯門及元朗)	2453 7030

物質誤用診所

醫院管理局開辦的五間物質誤用診所，診治由濫用危害精神毒品者輔導中心、志願機構和其他健康護理機構轉介的人士，以及直接向他們求診的病人。服務包括戒毒治療、輔導和有需要時提供心理治療。

物質誤用診所	電話
九龍醫院物質誤用診所	3129 6710
東區尤德夫人那打素醫院物質誤用診所	2595 7608
威爾斯親王醫院酗酒及藥物濫用中心	2632 2584
葵涌醫院藥物誤用評估中心	2959 8082
青山醫院屯門物質濫用診療所	2456 8260

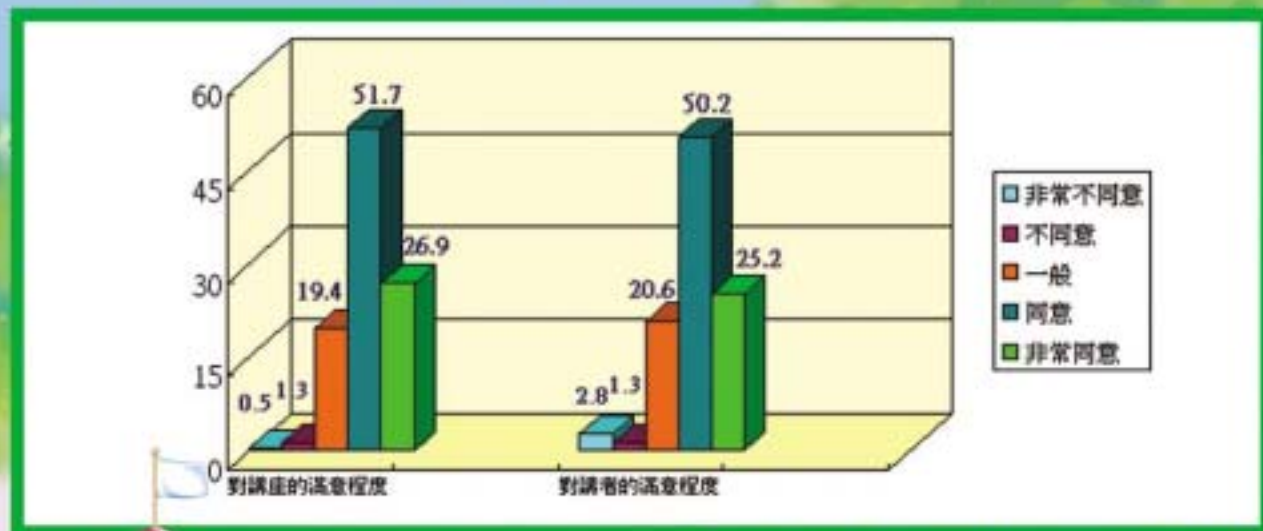


本機構賽馬會朗屏青少年服務中心將推出「無毒校園新世代計劃」，計劃由禁毒基金贊助。

活動	內容	預計舉行日期
1 講座 / 工作坊	以講座/體驗遊戲工作坊形式，向參加者宣傳反濫用危害精神毒品訊息。	2008年9月至2009年7月期間
2 全區無毒日	向參與無毒日的學校免費派發橫額及貼紙，以供舉行日一同掛於校內及派發給學生張貼。	2008年9月26日
3 校內展覽及小型攤位遊戲	中心可借出有關反濫用危害精神毒品展架，並按個別學校需要，派出工作人員到校舉行小型攤位遊戲。	2008年9月至2009年7月期間
4 電話繩設計比賽	邀請區內中學參與以「無毒校園」為主題的電話繩設計比賽，並於「無毒社區嘉年華」進行頒獎儀式。	2008年10月截止
5 標語創作比賽	邀請區內小學參與標語創作比賽，並於「無毒社區嘉年華」進行頒獎儀式。	2008年10月截止
6 無毒社區嘉年華	攤位遊戲、展覽、青年表演、誓師儀式、頒獎禮。	2008年10月25日

專題講座 到校服務

有見於兒童期及青少年期的身心靈健康發展是成長的重要基石，因此本單位於2007年11月1日至2008年5月31日期間為港九各區中小學的學生及家長提供「專題講座到校服務」，講題範疇包括：親子溝通/管教技巧、升中準備及適應、性教育、學習技巧、健康上網、壓力處理及欺凌行為處理等。服務申請反應熱烈，對於講者及講座的整體滿意程度亦理想，詳情如下：



本單位將會於2008年10月1日至2009年7月10日期間繼續提供「專題講座到校服務」，詳情可參閱夾附的表格，有興趣者可把表格寄回或傳真予本單位。

編輯小組

督印人：蔡宗輝先生

編輯：呂玉英姑娘 林麗玉姑娘 吳美慧姑娘 湯雯慧姑娘

印量：6,600本

設計及承印：彩意設計27636712 www.cdpchk.com

姓名：_____

聯絡電話：_____

聯絡地址：_____

電郵地址：_____

職業：教職人員/社工/家長/其他：_____

你對本期《互動校園》通訊的意見及回應：_____



請填妥以上各項後，傳真至 2443 2522 或郵寄至新界元朗水邊圍邨盈水樓平台201-203室，請註明學校社會工作服務《互動校園》編輯收。亦可將你的寶貴意見直接電郵至 fossswu@netvigator.com。